

# SAUNA

Sauna to wspaniały środek oczyszczający i regenerujący ciało. Wysoka temperatura mobilizuje siły obronne organizmu, a skóra szybciej wydalą szkodliwe produkty przemiany materii. Skóra staje się gładsza i głęboko oczyszczona

Zabiegi w saunie stosuje się w lecznictwie, do celów higieniczno-kosmetycznych, a przede dla szybkiej odnowy biologicznej organizmu po wysiłku fizycznym.

Temperatura: od 85 do 100 °C.



