

# TEAM

**Zatrudniamy jedynie najlepszych instruktorów i trenerów, którzy posiadają przygotowanie merytoryczne i praktyczne do prowadzenia zajęć.**

**Poznaj nasz zespół:**

## **Olga Boryśławska**

Dyplomowany instruktor fitness oraz trener personalny. Akademię Wychowania Fizycznego we Wrocławiu ukończyła otrzymując tytuł doktora. Niesamowita osobowość, profesjonalny trener fitness, wysoko wykwalifikowany trener personalny o ogromnej wiedzy i miłości do tego czym się zajmuje.

Fitness jest jej radością i spełnieniem, tym, co dodaje jej w życiu mnóstwo energii.

Jej doświadczenie, profesjonalizm oraz charyzma sprawia, że zajęcia przez nią prowadzone są ciekawe i niepowtarzalne. Uśmiech i zadowolenie klienta daje jej ogromną satysfakcję. Starannie przygotowana do swoich zajęć, które gwarantują dobrą zabawę. Każde zajęcia prowadzi z ogromnym zaangażowaniem oraz z dużą dawką pozytywnej energii.



## **Tomek Kocjan**

Instruktor ćwiczeń siłowych i kulturystyki, instruktor TRX suspension training, trener personalny . Pasjonat sportu i wszystkiego co z nim związane . Uwielbia wyzwania i dobrze sobie z nimi umie poradzić. Konsekwentnie dąży do doskonałości w tym co robi i czym się pasjonuje. Uczestnik wielu konwencji , kursów, szkoleń. Doskonały trener personalny. Specjalizuje się w zajęciach wytrzymałościowych i siłowych a w szczególności w zajęciach TRX oraz PUMP. Na swoich zajęciach / treningach potrafi jak nikt inny zmotywować do ciężkiej pracy oraz wykrzesać ostatnią kroplę potu, kładąc przy tym ogromny nacisk na technikę wykonywanego ruchu.

## **Dominika Bakalarz**

Absolwentka Akademii Wychowanie Fizycznego we Wrocławiu

Certyfikowana instruktorka Zumba Fitness. Jej siłą napędową jest uśmiech i zadowolenie klienta, które dają jej energię do dalszego działania. Jej talent, doświadczenie i zaangażowanie sprawiają, że zajęcia przez nią prowadzone są niezwykle. Zawsze daje z siebie 100%. Energiczna, żywiołowa, uśmiechnięta, szalenie kreatywna i pozytywna osobowość. Spełnia się w pracy instruktora fitness, które to zajęcie jest dla niej życiową pasją i sposobem na życie.



## **Paulina Nowicka**

Dyplomowana instruktorka fitness, zawsze uśmiechnięta, pełna energii, wewnętrznej radości i zapału do pracy. Fitness odmienił jej życie, stał się jej pasją i miłością, bez której

nie potrafi funkcjonować. Dzień bez treningu jest dla niej dniem straconym! Najlepiej czuje się w formach szybkich, prowadzonych intensywnie. Program do każdego zajęcia przygotowuje z dużą starannością, biorąc pod uwagę potrzebę i dobro klienta. Jej serce raduje się wtedy, kiedy u osób wychodzących z sali gości szeroki uśmiech na twarzy.