

TEAM

Zatrudniamy jedynie najlepszych instruktorów i trenerów, którzy posiadają przygotowanie merytoryczne i praktyczne do prowadzenia zajęć.

Poznaj nasz zespół:

Olga Boryśławska

Dyplomowany instruktor fitness oraz trener personalny. Akademię Wychowania Fizycznego we Wrocławiu ukończyła otrzymując tytuł doktora. Niesamowita osobowość, profesjonalny trener fitness, wysoko wykwalifikowany trener personalny o ogromnej wiedzy i miłości do tego czym się zajmuje.

Fitness jest jej radością i spełnieniem, tym, co dodaje jej w życiu mnóstwo energii.

Jej doświadczenie, profesjonalizm oraz charyzma sprawia, że zajęcia przez nią prowadzone są ciekawe i niepowtarzalne. Uśmiech i zadowolenie klienta daje jej ogromną satysfakcję. Starannie przygotowana do swoich zajęć, które gwarantują dobrą zabawę. Każde zajęcia prowadzi z ogromnym zaangażowaniem oraz z dużą dawką pozytywnej energii.



Tomek Kocjan

Instruktor ćwiczeń siłowych i kulturystyki, instruktor TRX suspension training, trener personalny . Pasjonat sportu i wszystkiego co z nim związane . Uwielbia wyzwania i dobrze sobie z nimi umie poradzić. Konsekwentnie dąży do doskonałości w tym co robi i czym się pasjonuje. Uczestnik wielu konwencji , kursów, szkoleń. Doskonały trener personalny. Specjalizuje się w zajęciach wytrzymałościowych i siłowych a w szczególności w zajęciach TRX oraz PUMP. Na swoich zajęciach / treningach potrafi jak nikt inny zmotywować do ciężkiej pracy oraz wykrzesać ostatnią kroplę potu, kładąc przy tym ogromny nacisk na technikę wykonywanego ruchu.

Dominika Bakalarz

Absolwentka Akademii Wychowanie Fizycznego we Wrocławiu

Certyfikowana instruktorka Zumba Fitness. Jej siłą napędową jest uśmiech i zadowolenie klienta, które dają jej energię do dalszego działania. Jej talent, doświadczenie i zaangażowanie sprawiają, że zajęcia przez nią prowadzone są niezwykle. Zawsze daje z siebie 100%. Energiczna, żywiołowa, uśmiechnięta, szalenie kreatywna i pozytywna osobowość. Spełnia się w pracy instruktora fitness, które to zajęcie jest dla niej życiową pasją i sposobem na życie.



Paulina Nowicka

Dyplomowana instruktorka fitness, zawsze uśmiechnięta, pełna energii, wewnętrznej radości i zapału do pracy. Fitness odmienił jej życie, stał się jej pasją i miłością, bez której

nie potrafi funkcjonować. Dzień bez treningu jest dla niej dniem straconym! Najlepiej czuje się w formach szybkich, prowadzonych intensywnie. Program do każdego zajęcia przygotowuje z dużą starannością, biorąc pod uwagę potrzebę i dobro klienta. Jej serce raduje się wtedy, kiedy u osób wychodzących z sali gości szeroki uśmiech na twarzy.